

# Navy Beans

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 50gr (50 g) / pour 50g (50 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

**Calories / Calories** 170

**Fat / Lipides** 1.0 g **2 %**

Saturated / saturés 0.1 g **1 %**  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg

**Sodium / Sodium** 3 mg **0 %**

**Carbohydrate / Glucides** 30 g **10 %**

Fibre / Fibres 12 g **48 %**

Sugars / Sucres 2 g

**Protein / Protéines** 11 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 4 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 20 %

INGREDIENTS: NAVY BEANS. 100%  
ORGANIC, ONTARIO-GROWN

INGRÉDIENTS: HARICOTS BLANCS